



# Stage de tennis Jeunes



## Stage Hiver Du 10 au 14 février 2020

Le Tennis Club de Houilles propose aux jeunes de **6 à 16 ans**  
des stages de tennis pour progresser dans la bonne humeur

Avec au programme :

- 10h00 -10h30 : échauffement physique (sports collectifs)
- 10h30-12h00 : cours de tennis
- 12h00-14h00 : repas et animation
- 14h00-16h30 : cours de tennis

Les cours de tennis sont encadrés par un moniteur diplômé d'Etat + des initiateurs

Les repas pourront être pris au Club, en apportant son pique-nique (micro-ondes au Club-House).

| Horaire choisi | 1 <sup>er</sup> stage effectué pour l'année 2018/2019 | 2 <sup>ème</sup> stage effectué pour l'année 2018/2019 | 3 <sup>ème</sup> stage ou plus effectué pour l'année 2018/2019 |
|----------------|---|--|--|
| de 10h à 16h30 | <b>190 €</b>  | <b>165 €</b>   | <b>140 €</b>   |
| de 9h à 18h00  | <b>220 €</b>  | <b>195 €</b>   | <b>170 €</b>   |

**Pour tout renseignement :**

Permanence au stade M. Baquet – Club House, rue Vaucanson à Houilles  
Mercredi de 14h à 17h et le samedi de 14h30 à 17h - ☎ : **09.51.78.22.01**  
Courriel : [info@tennisclubhouilles.com](mailto:info@tennisclubhouilles.com)



### STAGE HIVER – 10 février 2020

|                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| NOM, Prénom       |   |  |
| Date de naissance |   |  |
| Adresse           |   |  |
| Téléphone         |   |  |
| Niveau            |   |  |
| Formule choisie   | <input type="checkbox"/> de 10h00 à 16h30 | <input type="checkbox"/> de 9h00 à 18h00 |
|                   |   |  |

A renvoyer au Tennis Club de Houilles – 31, rue Ledru Rollin 78800 HOUILLES

Au plus tard 7 jours avant le stage, accompagné du règlement à l'ordre du TCH - Paiement en ligne également possible sur ADOC (Attention nombre de places limitées)