



# Stage de tennis Jeunes



## Stage Hiver Du 25 février au 1<sup>er</sup> mars 2019

Le Tennis Club de Houilles propose aux jeunes de **6 à 16 ans** des stages de tennis pour progresser dans la bonne humeur

Avec au programme :

- 10h00 -10h30 : échauffement physique (sports collectifs)
- 10h30-12h00 : cours de tennis
- 12h00-14h00 : repas et animation
- 14h00-16h30 : cours de tennis

Les cours de tennis sont encadrés par un moniteur diplômé d'Etat + des initiateurs

Les repas pourront être pris au Club, en apportant son pique-nique (micro-ondes au Club-House).

Nous avons également une machine à « Hot-Dog » (3€ le hot-dog)

-> Merci de prévenir à l'avance si vous comptez commander des hot-dogs durant la semaine afin de prévoir la logistique produits

Horaire choisi	1 <sup>er</sup> stage effectué pour l'année 2018/2019	2 <sup>ème</sup> stage effectué pour l'année 2018/2019	3 <sup>ème</sup> stage ou plus effectué pour l'année 2018/2019
de 10h à 16h30	<b>190 €</b>	<b>165 €</b>	<b>140 €</b>
de 9h à 18h00	<b>220 €</b>	<b>195 €</b>	<b>170 €</b>

Pour tout renseignement :

Permanence au stade M. Baquet – Club House, rue Vaucanson à Houilles

Mercredi de 14h à 17h et le samedi de 14h30 à 17h - ☎ : 09.51.78.22.01

Courriel : info@tennisclubhouilles.com



### STAGE HIVER – 25 février 2019

NOM, Prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone		
Niveau		
Formule choisie	<input type="checkbox"/> de 10h00 à 16h30	<input type="checkbox"/> de 9h00 à 18h00

A renvoyer au Tennis Club de Houilles – 31, rue Ledru Rollin 78800 HOUILLES

Au plus tard 7 jours avant le stage, accompagné du règlement à l'ordre du TCH - Paiement en ligne également possible sur ADOC (Attention nombre de places limitées)