



Stage de tennis Jeunes



Stage Eté

Du 11 juillet au 15 juillet 2022 (4 jours)

Le Tennis Club de Houilles propose aux jeunes de 6 à 16 ans des stages de tennis pour progresser dans la bonne humeur

Avec au programme :

- 10h00 -10h30 : échauffement physique (&sports collectifs)
 - 10h30-12h00 : cours de tennis
- 12h00-14h00 : repas et animation
- 14h00-16h30 : cours de tennis

Les cours de tennis sont encadrés par un moniteur diplômé d'Etat + des initiateurs

Les repas pourront être pris au Club, en apportant son pique-nique (micro-ondes au Club-House).

| Horaire choisi | 1 ^{er} stage effectué pour l'année 2021/2022 | 2 ^{ème} stage effectué pour l'année 2021/2022 | 3 ^{ème} stage ou plus effectué pour l'année 2021/2022 |
|----------------|---|--|--|
| de 10h à 16h30 | 152 € | 132 € | 112 € |
| de 9h à 18h00 | 176 € | 156 € | 136 € |

Pour tout renseignement :

Permanence au stade M. Baquet – Club House, rue Vaucanson à Houilles

Mercredi de 14h à 17h et le samedi de 14h30 à 17h - ☎ : **09.51.78.22.01**

Courriel : info@tennisclubhouilles.com



STAGE ETE – 11 juillet 2022

| | | |
|-------------------|---|--|
| NOM, Prénom | | |
| Date de naissance | | |
| Adresse | | |
| Téléphone | | |
| Niveau | | |
| Formule choisie | <input type="checkbox"/> de 10h00 à 16h30 | <input type="checkbox"/> de 9h00 à 18h00 |
| | | |

A renvoyer au Tennis Club de Houilles – 31, rue Ledru Rollin 78800 HOUILLES

Au plus tard 7 jours avant le stage, accompagné du règlement à l'ordre du TCH - Paiement en ligne également possible sur ADOC (Attention nombre de places limitées)