



# Stage de tennis Jeunes



## Stage Hiver Du 27 février au 3 mars 2023

**Le Tennis Club de Houilles propose aux jeunes de 6 à 16 ans  
des stages de tennis pour progresser dans la bonne humeur**

**Avec au programme :**

- 10h00 -10h30 : échauffement physique (&sports collectifs)
- 10h30-12h00 : cours de tennis
- 12h00-14h00 : repas et animation
- 14h00-16h30 : cours de tennis

**Les cours de tennis sont encadrés par un moniteur diplômé d'Etat + des initiateurs**

Les repas pourront être pris au Club, en apportant son pique-nique (micro-ondes au Club-House).

Horaire choisi	1 <sup>er</sup> stage effectué pour l'année 2022/2023	2 <sup>ème</sup> stage effectué pour l'année 2022/2023	3 <sup>ème</sup> stage ou plus effectué pour l'année 2022/2023
de 10h à 16h30	<b>190 €</b>	<b>165 €</b>	<b>140 €</b>
de 9h à 18h00	<b>220 €</b>	<b>195 €</b>	<b>170 €</b>

**Pour tout renseignement :**

Courriel : [info@tennisclubhouilles.com](mailto:info@tennisclubhouilles.com)



### **STAGE HIVER – 27 février 2023**

NOM, Prénom		
Date de naissance		
Email		
Téléphone		
Niveau		
Formule choisie	<input type="checkbox"/> de 10h00 à 16h30	<input type="checkbox"/> de 9h00 à 18h00
Mode de paiement		

**A renvoyer au Tennis Club de Houilles – 31, rue Ledru Rollin 78800 HOUILLES**

**Au plus tard 4 jours avant le stage, accompagné du règlement à l'ordre du TCH ou paiement en ligne via Tenup  
(Attention nombre de places limitées)**